



Ledsagare. Cecilia Åkesdotter och Veronica Eriksson ska få livet att lyfta för pressade kvinnor.

Foto: Torbjörn Lindqvist

Kurs för kvinnor som vill kombinera alla krav

RIMFORSA

Det är mycket nu. Särskilt för kvinnor som ska pussla ihop arbetsliv med familj, vänner och personlig utveckling.

Telefonen ringer. Svärmar är sjuk. Samtidigt ett regn av sms i mobilen. Med frågor, förhoppningar, förväntningar.

Vem ska nu fixa middagsmaten? När kommer du hem? Och chefen som vill ha den där rapporten på sitt bord innan dagen är slut.

Rollerna i en kvinnas vardag kan vara många.

Så vad gör man när såväl kaffet som sinnet och tålamodet kokar över? Samtidigt?

Vägen till förändring och

ett nytt livsmönster kan gå via Cecilia Åkesdotter.

Vid fyra tillfällen under 2017 ska hon leda en kurs på Rimforsa strand utanför Rimforsa.

– Det är mycket som drar i oss. Då krävs det träning i att behålla fokus och att bli medveten om hur man kan förändra sitt förhållningssätt.

Platsen för kursen är noga utvald. Konferensanläggningen vid Fredrika Bremers allé och med omedelbar närhet till sjön Åsundens

västra strand ska ge nödvändigt lugn.

En plats som är bra för själen helt enkelt, enligt Rimforsa strands vd Veronica Eriksson.

– Vi vill att människor ska må bra och hoppas kunna bidra till välbefinnande.

Frågan är vilka signaler som en stressad människa skickar till omgivningen.

– Det märks på blicken, kroppsspråket, hur man talar, om man är lyhörd och

”Der krävs träning i att bli medveten om hur man kan förändra sitt förhållningssätt.”

Cecilia Åkesdotter, kursledare

om man vågar vara tyst eller inte, säger Cecilia Åkesdotter.

Målet med kursen är att deltagarna ska kunna hantera sina roller och samtidigt må bra.

– Det handlar om att stanna upp, få insikt om sig själv och att hitta nycklar till att förändra sitt liv.

Dels för egen del, dels för omgivningen. Både på hemmaplan och i arbetslivet.

Kursen inleds helgen 4–5 februari. Med Cecilia som föreläsare men även som ledare för samtal och övningar i grupp.

Tanken är också att knyta ihop historien med Fredrika Bremer, pionjär för svensk kvinnorörelse.

– Det var i hennes anda som Fredrika Bremerförbundets lanthushållnings-

skola startade här 1907, säger Veronica Eriksson.

Då var syftet att dämpa kvinnors utvandring från Sverige och att göra livet drägligare för dem genom intressanta arbetsuppgifter.

– Det är samma sak i dag även om det inte handlar om matlagning.

Skolan brann ner till grunden 1910.

Men redan hösten 1911 kunde utbildningen fortsätta i den slottlika byggnad såsom Rimforsa strand är känd för allmänheten i dag.

Och som öppnar dörren för kvinnor som kläms mellan skoldar.

Torbjörn Lindqvist



Företagandet växer i Kinda

KINDA

Antalet företag i Kinda har ökat de senaste fem åren. Från 737 till 811.

Det motsvarar en tillväxt på tio procent, vilket placerar Kinda som sexa bland Östergötlands 13 kommuner. Allt enligt en kartläggning av företaget Visma.

Varje år registreras tiotusentals nya företag i Sverige. Men samtidigt läggs många ned, går i konkurs eller plockas bort ur registren i brist på verksamhet.

Vid årsskiftet 2015/2016 fanns 1036 000 företag registrerade hos Bolagsverket. Det är 74 000 fler än fem år tidigare.

En av tio unga fick bistånd

KINDA

I Sorsele, Åsele och Hofors har var fjärde person i åldern 18–24 år fått ekonomiskt bistånd någon gång under 2015.

Det är tre gånger så många som snittet (7,5 procent) i riket visar statistik från Socialstyrelsen som Nyhetsbyråns Siren har sammanställt.

I Kinda handlar det om drygt var tionde (12,1 procent) ung vuxen som fått bistånd.

Den högsta noteringen i länet återfinns i Ödeshög (20,6) och Finspång (13,5) medan Motala ligger lägst med 6,4 procent.

Idag

KINDA

Kisa emigrantmuseum. Café Columbia kl 9.30–16.

Utställning. Kisa bibliotek kl 10–18. Träslöjd av elever på Värgårdsskolan.

Utställning. Rimforsa bibliotek kl 10–12; 13–18. Akrylmålningar av Ulla Carlnader.

Fotoutställning. Neva Books, Rimforsa, kl 10–17. "God Jul, Sverige" av Gerry Johansson.

Speldag. Rimforsa godtemplargård kl 12–24. Från 12 år.

Språkkafé. Café Columbia, Kisa, kl 15–17.

Second hand. Hjärta till hjärta, Kisa, kl 10–13.

Second hand. Röda Korset, Kisa, kl 10–16.

Klockaregården ringer in till kulturkvällar

KINDA

Ord, mord och kattprat. Klockaregården i Västra Eneby fortsätter att erbjuda föreläsningar som spänner över både liv och död.

Vårprogrammet för 2017 inleds 26 januari. Då kommer Ulf Holmertz till Västra Ene-

by för att berätta om sitt liv som journalist och om sin syn på det fria ordet.

Knappt tre veckor senare, 15 februari, tar tidigare kriminalinspektör Benniet Henricson med publiken tillbaka till Kisa församling 1999.

Tillbaka till rånet mot Öst-

göta enskilda bank och de efterföljande polismorden i Malexander.

Benniet Henricson var under sina 39 år i yrket involverad i flera stora utredningar i Östergötland.

Den 22 mars berättar Anna Johansson om Hovby gårds historia. Lämpligare förelä-

sare i ämnet är nog svår att hitta med tanke på att hon är född, uppvuxen och sedan flera år bosatt på gården.

Hur meddelar sig människor och katter med varandra. Det ska Robert Eklund, lingvist vid Linköpings universitet, förklara den 26 april.

Sist ut i Klockaregården blir lokala konstnärer vid en

vårsalong 28 maj. När sommaren görs sitt intåg väntar midsommarfirande i Eklunden 23 juni och toppas med musikfestivalen Eneby Rock 12 augusti.

Huvudattraktionen blir det norska succébandet Kakkaddafakka.

Torbjörn Lindqvist

För en stjärnspäckad Nyårsafton...
FYRVERKERI
finns hos
PELLES PHOTO
Torget Kisa tel 0494-101 30
www.pellesphoto.se
Tis, Ons, Tors, Fre 9.30-18
Nyårsafton 9.30-14